

OFFERTA FORMATIVA



DIREZIONE DIDATTICA Prof.ssa Sabrina Moranti

Percorsi per la formazione acrobatica:

CORSI PROPEDEUTICI (6-8 ANNI)

Pre-acrobatica	2 ore a settimana
Insegnanti:	Freddy

CORSI KIDS BASE (9-10 ANNI)

Percorso base acrobatica:	2 ore a settimana
Percorso base bungee fly	2 ore a settimana
Insegnanti:	Freddy, Stefano Turriziani

CORSI JUNIOR BASE 10-13 ANNI

Percorso base acrobatica:	2 ore a settimana
Percorso base bungee fly	2 ore a settimana
Percorso base aerea	1,5 ora tessuto+ 1,5 ora cerchio
Insegnanti:	Freddy, Stefano Turriziani, Viviana Filippello

CORSI SENIOR DAI 16 ANNI

Percorso base amaca	1,5 ore a settimana
Percorso base bungee fly	2 ore a settimana
Percorso base aerea	1,5 ora tessuto + 1,5 ora cerchio
Percorso base acrobatica	3 ore a settimana
Percorso intensivo acrobatica	4,5-6 ore a settimana
Percorso intensivo aerea	1,5 ora tessuto+ 1,5 ora cerchio+1,5 amaca
Insegnanti:	Freddy, Stefano Turriziani, Viviana Filippello, Erica Occhionero

PERCORSO A.D.A. – ALTA FORMAZIONE

Acro-Danza-Aerea

A.D.A. JUNIOR INTERMEDIO DA 11 ANNI

Percorso performante intermedio	6,5 ore a settimana tra tessuto, cerchio, acrobatica, bungee fly e fisiotecnica
Insegnanti:	Freddy, Stefano Turriziani, Viviana Filippello, Sabrina Moranti
Giorni di allenamento:	lunedì-venerdì-sabato

A.D.A. JUNIOR AVANZATO DA 11 ANNI

Percorso performante avanzato	8 ore a settimana tra tessuto, cerchio, acrobatica, bungee fly, amaca e fisiotecnica
Percorso performante avanzato + danza	9,5 ore a settimana tra tessuto, cerchio, acrobatica, bungee fly, amaca, theatre-dance e fisiotecnica
Insegnanti:	Freddy, Stefano Turriziani, Viviana Filippello, Erica Occhionero, Sabrina Moranti
Giorni di allenamento:	lunedì-venerdì-sabato/ lunedì-mercoledì-venerdì-sabato

A.D.A. SENIOR DA 16 ANNI

Percorso avanzato 3 discipline	4 ore a settimana tra tessuto, cerchio, acrobatica e bungee fly
Percorso avanzato 4 discipline	5 ore a settimana tra tessuto, cerchio, acrobatica, bungee fly e fisiotecnica
Percorso avanzato 5 discipline	6,5 ore a settimana tra tessuto, cerchio, acrobatica, bungee fly, amaca e fisiotecnica
Insegnanti:	Freddy, Stefano Turriziani, Viviana Filippello, Erica Occhionero, Sabrina Moranti